

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	156	4,04	5,42	16,76	131.66
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62.8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	2,88	2,43	14,13	90.63
Итого за завтрак 1		410.00	13.55	16.61	44.09	382.09
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	167	0,9	0,18	17,87	77.63
Итого за завтрак 2		167.00	0.90	0.18	17.87	77.63
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
	СУП 'ЛЕТНИЙ' ОВОЩНОЙ	176	3,24	3,82	7,99	79.2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,7	0,31	12,47	60,31
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	148	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		575.00	13.53	30.73	43.60	550.67
Полдник	МОЛОКО	195	5,04	4,41	8,37	94.32
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,02	0	15,88	64.2
Итого за полдник		208.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	132	18,95	11,22	20,32	261,77
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЯБЛОКО	95	0,1	0	18	36,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	151	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		362.00	22.02	14.55	47.55	408.39
Итого за день		1725.00	55.06	66.48	177.36	1577.30
Среднее значение за период		1725.00	55.06	66.48	177.36	1577.30

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	209	5,39	7,22	22,35	175,55
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	206	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		484.00	15.22	18.68	51.25	436.05
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	185	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		185.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	61	0,89	3,9	4,19	56,29
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	195	3,6	4,24	8,88	88
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	81	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,78	0,4	22,06	97,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	198	0	0	10,78	43
Итого за обед		739.00	17.57	40.31	61.25	731.03
Полдник	МОЛОКО	217	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	31	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		248.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	153	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	35	2,21	0,37	18,9	87,68
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	181	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		419.00	25.48	16.52	56.06	472.28
Итого за день		2078.00	68.12	83.18	238.91	2031.46
Среднее значение за период		2078.00	68.12	83.18	238.91	2031.46

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()