

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		364.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	156	0,8	0,16	15,86	68,92
Итого за завтрак 2		156.00	0.80	0.16	15.86	68.92
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,66	2,02	14,11	85,68
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	169	5,76	18,53	9,67	245,36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,02	0,29	15,84	70,56
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		575.00	11.22	23.02	58.07	499.22
Полдник	МОЛОКО	182	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		212.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ОМЛЕТ	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	34	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		375.00	10.93	12.61	30.49	297.37
Итого за день		1684.00	37.89	52.31	180.31	1378.75
Среднее значение за период		1684.00	37.89	52.31	180.31	1378.75

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Крупина А.В.)

26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		434.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,96	2,24	15,68	95,2
	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	189	6,44	20,7	10,8	274
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,76	0,39	21,91	96,74
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		680.00	13.32	26.58	72.04	595.69
Полдник	МОЛОКО	202	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,34	37,5	183
Итого за полдник		252.00	8.55	7.24	46.80	287.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ОМЛЕТ	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		431.00	11.48	13.75	35.84	331.37
Итого за день		1995.00	43.97	60.17	228.64	1667.52
Среднее значение за период		1995.00	43.97	60.17	228.64	1667.52

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()