

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ Б/МОЛОКА (диета 3 порции гр 2,6)	150	2,1	0,5	12,3	106
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 3 порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		508.00	8.30	12.10	43.07	318.34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	12,35	59,22
Итого за завтрак 2		126.00	0.50	0.50	12.35	59.22
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,61	2,58	2,75	37,96
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	58	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		587.00	17.98	20.12	68.76	508.37
Полдник	КЕФИР	187	5,39	0,18	7,19	55,75
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	2,68	1,01	38,23	143,36
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 3 порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	ПЕЧЕНЬЕ Б/ГЛ. (диета 3 порции гр 2,6)	30	0,3	0,1	12,4	78
Итого за полдник		385.00	8.17	1.22	45.45	199.87
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	138	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0	0	7,82	31,37
Итого за ужин 1		372.00	9.06	14.63	59.44	406.39
Итого за день		1980.00	44.01	48.57	229.07	1492.19
Среднее значение за период		1980.00	44.01	48.57	229.07	1492.19

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		428.00	9.84	14.12	50.12	371.35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	12,35	59,22
Итого за завтрак 2		126.00	0.50	0.50	12.35	59.22
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	78	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,19	0,46	25,31	111,72
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		724.00	23.15	25.62	88.66	667.60
Полдник	КЕФИР	208	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	67	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		275.00	9.74	1.61	61.51	262.65
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	166	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		440.00	10.67	19.48	68.70	493.54
Итого за день		1995.00	53.90	61.33	281.34	1854.36
Среднее значение за период		1995.00	53.90	61.33	281.34	1854.36

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()