

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	194	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,87	2,42	14,06	90,18
Итого за завтрак 1		404,00	10.51	12.55	51.99	361.69
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	58	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	198	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,82	0,4	22,36	98,7
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		683.00	19.62	40.38	65.45	703.87
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	47	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		248.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	143	17,65	15,77	27,42	323,07
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		409.00	21.98	18.54	62.74	432.41
Итого за день		1942.00	61.96	79.14	250.53	1890.07
Среднее значение за период		1942.00	61.96	79.14	250.53	1890.07

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	145	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	2,56	2,16	12,56	80,56
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета 4 порции гр 2,6)	130	3,1	3,95	32,4	177,09
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 4порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		615.00	11.88	14.84	76.66	486.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО(диета 4 порции гр 2,6)	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		291.00	1.40	0.60	29.10	130.65
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	38	1,88	7,73	2,79	88,71
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	168	8,7	20,55	5,26	243,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,22	0,4	16,3	78,83
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
	Итого за обед		573.00	16.18	32.49	52.75
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	26	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 4 порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	ПЕЧЕНЬЕБ/ГЛ.(диета 4 порции гр 2,4)	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		377.00	6.93	5.84	46.78	269.08
Ужин 1	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	144	17,63	15,75	27,37	322,55
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	142	2,34	9,66	20,43	176,34
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		495.00	23.86	28.11	79.55	591.42
Итого за день		2353.00	47	41.88	214.84	1451.51
Среднее значение за период		2353.00	47	41.88	214.84	1451.51

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()