

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		410.00	9.82	14.05	49.38	363.18
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	94	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		94.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	56	0,96	3,06	4,62	49,44
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,35	0,34	18,65	82,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		707.00	15.63	32.17	62.61	622.94
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	68	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		248.00	9.52	8.13	44.38	299.13
Ужин 1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65	53,47
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		425.00	11.45	13.58	37.57	336.20
Итого за день		1886.00	47.31	68.13	202.04	1664.45
Среднее значение за период		1886.00	47.31	68.13	202.04	1664.45

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ОВСЯНАЯ Б/МОЛОКА (диета 4 порции гр 2,6)	150	1,9	1,2	12,6	108,54
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета 4 порции гр 2,6)	150	0	0	7,33	29,4
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	2,56	2,16	12,56	80,56
Итого за завтрак 1		340.00	8.15	11.98	42.22	309.22
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	94	0,89	0,2	8,1	43
	ЯБЛОКО(диета 4 порции гр 2,6)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		194.00	1.29	0.60	17.90	90.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	37	0,64	2,04	3,08	32,96
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		576.00	12.24	24.66	48.63	484.36
Полдник	МОЛОКО	160	4,48	3,92	7,44	83,84
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ Б/САХАРА (диета 4 порции гр 2,6)	150	0	0	0,1	0,4
Итого за полдник		210.00	7.68	6.58	33.16	230.13
Ужин 1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64
	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ (диета 2порции гр 6)	150	10,4	14,3	8,5	170,3
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		370.00	10.91	12.50	31.65	300.58
Итого за день		1692.00	40.27	56.32	173.56	1414.29
Среднее значение за период		1692.00	40.27	56.32	173.56	1414.29

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()