

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Крупина А.В.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	148	3,61	3,79	21,34	127,76
	КАША "АССОРТИ" БЕЗ МОЛОКА(диета 4 порции гр 2,6)	140	0,9	0,5	17,4	112
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		326.00	5.16	8.19	41.57	254.17
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета 1 порция гр 6)	162	2,59	2,06	13,82	84,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	58	5,68	3,35	0,46	98,2
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ(диета 1 порция гр 6)	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		890.00	23.70	33.97	67.84	762.88
Полдник	СНЕЖОК	141	4,2	3,75	16,5	115,5
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		351.00	8.37	10.08	52.45	332.38
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	40	0,53	0,07	2,67	13,6
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		373.00	8.99	8.12	49.18	306.50
Итого за день		2043.00	46.62	40.76	200.84	1402.93
Среднее значение за период		2043.00	46.62	40.76	200.84	1402.93

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Крупина А.В.)
 14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	197	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		405,00	6,65	9,90	47,80	304,90
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	70	9,45	13,41	0	166,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,35	0,34	18,65	82,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		702,00	18,99	26,30	61,30	615,38
Полдник	СНЕЖОК	169	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		239,00	9,63	13,12	58,62	389,09
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,11	4	20,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		452,00	10,53	9,70	56,23	355,14
Итого за день		1901,00	46,20	59,42	233,75	1711,51
Среднее значение за период		1901,00	46,20	59,42	233,75	1711,51

Исполнитель: _____ ()
 Шеф-повар: _____ ()