

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Крупина А.В.)
 12.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	201	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		417,00	11,61	12,27	48,23	354,89
Завтрак 2	ЯБЛОКО	70	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		70,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	58	1,8	0,2	4	24
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	190	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	78	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		686,00	17,76	15,89	84,88	567,40
Полдник	КЕФИР	166	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		196,00	6,02	0,20	31,81	158,24
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	34	2,11	0,35	18,08	83,71
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		444,00	8,94	8,37	43,83	348,69
Итого за день		1816,00	44,73	37,13	218,55	1676,22
Среднее значение за период		1816,00	44,73	37,13	218,55	1676,22

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Крупина А.В.)

12.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША КУКУРУЗНАЯ Б/МОЛОКА (диета 4 порции гр 2,3)	150	2,9	2,4	14,7	104,5
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	159	2,32	2,01	11,9	79,07
	ЧАЙ С САХАРОМ(диета 4 порциигр 2,6)	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		521.00	9.05	9.07	50.05	322.33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	67	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		67.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	38	1,2	0,13	2,67	16
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	171	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		558.00	13.37	12.74	65.81	443.15
Полдник	КЕФИР	150	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 4 порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за полдник		320.00	5.51	0.21	23.10	120.71
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)(диета гр 2.6)	126	7,93	15,57	12,95	222,11
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		485.00	14.85	21.79	49.26	480.48
Итого за день		1954.00	43.18	44.21	197.52	1411.32
Среднее значение за период		1954.00	43.18	44.21	197.52	1411.32

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()