

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
07.05.2025

Крупина А.В.

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	149	6,2	6,87	29,51	205,11
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета 4 порции гр 2,6)	140	3,8	2,1	20,74	184,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 4 порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		507.00	10.73	13.73	56.57	393.50
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО(диета 4 порции гр 2,6)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		247.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	37	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	116	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ КУР	59	10,63	13,69	2,58	176,02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(диета 1 порция гр 6)	161	2,59	2,06	13,82	84,24
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ(диета 1 порция гр 6)	166	8,71	20,58	5,26	244,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	148	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		896.00	33.76	50.62	63.95	859.51
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 4 порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	ХЛЕБЦЫ (диета 4 порции гр2,6)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за полдник		398.00	9.92	7.38	50.50	315.77
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	120	10,57	9,64	25,63	252,57
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(диета 4 порции гр 2,6)	144	2,27	3,35	10,73	91,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		494.00	16.44	15.64	65.55	424.76
Итого за день		2545.00	42.25	47.97	206.17	1426.54
Среднее значение за период		2545.00	42.25	47.97	206.17	1426.54

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Крупина А.В.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	179	7,43	8,24	35,4	245,99
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		407,00	12,18	15,34	64,00	443,69
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		147,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	56	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	146	3,25	3,08	12,67	96,68
	СУФЛЕ ИЗ КУР	79	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	178	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		708,00	29,16	36,18	61,17	696,65
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	67	4,56	3,79	36,66	208,54
Итого за полдник		267,00	10,16	8,69	45,96	313,34
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	133	12,2	11,12	29,57	291,43
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		377,00	16,40	13,87	63,90	395,92
Итого за день		1909,00	68,90	74,28	254,83	1935,60
Среднее значение за период		1909,00	68,90	74,28	254,83	1935,60

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()