

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Крупина А.В.)
 10.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	197	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	176	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		411,00	12,29	13,23	48,11	358,40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	199	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	129	3,11	3,96	32,32	176,92
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,44	15,7	11,46	252,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		738,00	28,13	30,75	88,42
Полдник	СНЕЖОК	201	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	69	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		270,00	10,19	13,62	60,82	404,49
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3,07	4,16	27,65	136,8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	77	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		502,00	9,31	8,61	58,10	365,67
Итого за день		2045,00	60,40	66,69	267,21	1926,23
Среднее значение за период		2045,00	60,40	66,69	267,21	1926,23

Исполнитель: _____ ()
 Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Крупина А.В.)
 10.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	147	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	167	2,67	2,94	12,77	84,64
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета 2 порции гр 2,6)	129	5,65	5,65	32,33	202,3
	ХЛЕБЦЫ (диета 1 порция гр6)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 2 порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за завтрак 1		635.00	16.04	15.60	82.48	531.33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	179	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	109	2,63	3,35	27,35	149,74
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,33	11,77	8,6	189,64
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,23	0,4	16,39	79,26
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ХЛЕБЦЫ (диета 1 порция гр 6)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	Итого за обед		632.00	23.71	23.45	86.30
Полдник	СНЕЖОК	181	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	3,28	6,16	27,73	178,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(диета 2 порции гр 2,6)	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	ХЛЕБЦЫ (диета 2 порции гр 2,6)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		390.00	9.21	10.83	55.75	355.48
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	58	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)(диета 1 порция гр 2)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,78
	ХЛЕБЦЫ (диета 1 порция гр 6)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		448.00	13.10	10.93	56.67	389.65
Итого за день		2227.00	42.54	51.29	212.96	1466.38
Среднее значение за период		2227.00	42.54	51.29	212.96	1466.38

Исполнитель: _____ ()
 Шеф-повар: _____ ()