

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Крупина А.В.)

15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	149	3.53	3.68	12	94.35
	БАТОН	24	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	178	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		356.00	7.69	10.33	38.28	280.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0.75	0.15	14.85	64.5
Итого за завтрак 2		150.00	0.75	0.15	14.85	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0.21	1.98	3.11	29.49
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4.65	4.99	7.69	107.84
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1.85	2.68	8.58	73.2
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	58	9.29	7.1	8.5	134.89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	13.69	48.7
Итого за обед		568.00	17.12	16.91	50.37	433.32
Полдник	КЕФИР	170	5.39	0.18	7.19	55.75
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		200.00	7.16	1.58	29.69	165.55
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0.44	2.67	1.96	35.11
	ОМЛЕТ	149	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	34	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		373.00	11.20	13.15	32.71	313.19
Итого за день		1650.00	43.92	42.12	165.90	1256.83
Среднее значение за период		1650.00	43.92	42.12	165.90	1256.83

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Крупина А.В.)

15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	199	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		426,00	9,15	11,80	43,77	321,60
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,31	2,97	4,67	44,23
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	78	12,38	9,46	11,33	179,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,52	0,36	19,98	88,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		713,00	22,65	21,68	69,74	581,92
Полдник	КЕФИР	189	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		244,00	9,24	2,77	49,24	263,24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		423,00	11,66	14,48	36,27	342,30
Итого за день		2011,00	53,70	50,93	218,82	1595,06
Среднее значение за период		2011,00	53,70	50,93	218,82	1595,06

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()